

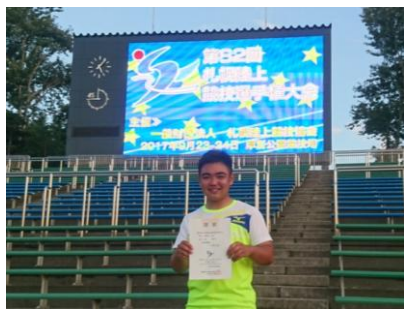
秋の大会・記録会に参加しました！

第 82 回札幌陸上競技選手権大会

平成 29 年 9 月 23 日(土)24 日(日) 札幌市厚別公園競技場

今シーズンの最後の大きな競技会である、札幌選手権大会に参加しました。時折強まる雨であいにくのコンディションの中、自己ベストを更新する選手も居り、頑張りをみせました。

大会スナップ



男子ハンマー投で 5 位に入賞した、
今井康介君(2 年)

主な大会記録

～男子トラック競技～

110mH 藤林 蓮(2 年) 15"97(-0.8)(自己タイ)

4×100m 高井-藤林-土谷-北野 46"25

～男子フィールド競技～

ハンマー投 今井 康介(2 年) 38m18【5 位】(自己ベスト)

～女子トラック競技～

800m 柴田 望加(2 年) 2'40"51(自己ベスト)

～女子フィールド競技～

走り高跳 大勝 美穂(2 年) 1m40【12 位】

道央陸上記録会 第 8 戦

平成 29 年 10 月 1 日(日) 千歳市青葉公園陸上競技場

今シーズン最後の記録会となる、道央記録会第 8 戦(陸上競技フェスティバル)に参加しました。秋空のもと天候に恵まれた今大会で、自己ベストを更新する選手も多くよい形でシーズン納めをすることができました。300m、1000mなど普段は行われない種目もあり、本校の選手も競技を楽しんでいました。

大会スナップ



男子 110mH 藤林君(2 年)、北野君(1 年)



男子砲丸投 二階堂君(1 年)



女子 100m この組を 1 位でフィニッシュ！太田さん(1 年)



女子走高跳 大勝さん(2 年)



男子砲丸投 今井君(2 年)



みんなの声援を後押しに 男子 1000m 僧都君(1 年)



女子 1000m みんなの声援を受けて走る柴田さん(1 年)



男子 100m 北野君(1 年)

主な記録

～男子トラック競技～

男子 100m	高井 翔(2 年)	12"08(追参)
男子 100m	北野 熙(1 年)	11"58(追参)
男子 300m	儀惣 皓亮(1 年)	39"16(自己ベスト)
男子 110mH	藤林 蓮(2 年)	16"25【5 位】(追参)

～男子フィールド競技～

男子走幅跳	藤林 蓮(2 年)	6m30【6 位】(追参)
男子砲丸投	今井 康介(2 年)	10m21【5 位】
男子円盤投	今井 康介(2 年)	28m02(自己ベスト)【6 位】
男子円盤投	國井 貴紀(1 年)	23m02(自己ベスト)

～女子フィールド競技～

女子走高跳	大勝 美穂(2 年)	1m49(自己タイ)【1 位】
-------	------------	-----------------

この記録会を終えると、長い冬のトレーニング期間に入ります。各自がこの 1 年間を振り返り、自己の課題を洗い出して来年度に向けた目標を実現できるよう、練習に励みましょう！